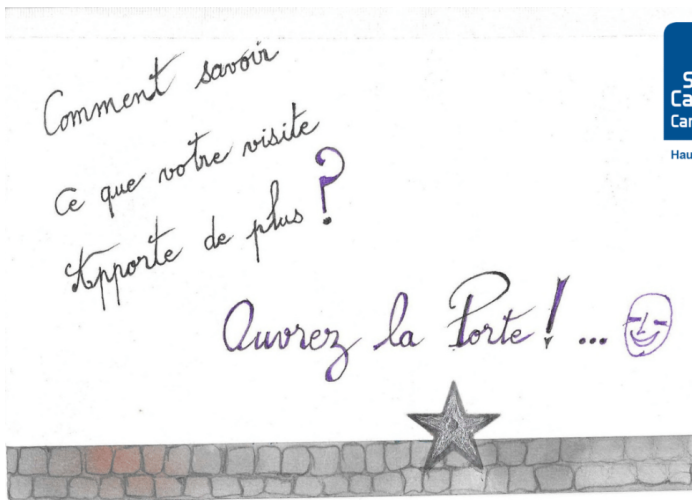


Une équipe Justice-Prison en croissance à Rouen



PRISON

20/03/2026

Bénévole après bénévole, l'équipe Justice-Prison du Secours Catholique à Rouen s'est construite autour d'une présence discrète mais fidèle auprès des personnes détenues les plus isolées, à travers des permanences, des courriers, des ateliers d'expression et des gestes fraternels qui redonnent dignité et espérance.

Née de l'engagement d'une seule bénévole, Renée, l'équipe Justice-Prison du Secours Catholique à Rouen s'est peu à peu structurée et agrandie. Depuis 2024, de nouveaux bénévoles ont rejoint cette mission exigeante et discrète auprès des personnes détenues. Aujourd'hui, sept bénévoles – Christian, Isabelle, François, Anne, Éric, Christelle et Esraa – assurent des permanences à la maison d'arrêt de Rouen, tandis que six autres s'engagent « au-delà des murs » en entretenant une correspondance régulière avec des personnes détenues qu'ils ne rencontrent pas.

Être présents pour ceux qui ont peu de liens

Les permanences d'écoute permettent de rencontrer près de 200 personnes détenues chaque année. Lors de ces temps d'accueil, les bénévoles rencontrent des personnes qui ont peu ou pas de famille, pas de parloir, et des moyens limités. L'objectif est simple et pourtant essentiel : offrir une présence, une écoute, une parole bienveillante dans un quotidien marqué par l'isolement. Les bénévoles prennent le temps d'entendre les inquiétudes, les fragilités, les questions très concrètes du quotidien, mais aussi les espoirs et les projets.

En parallèle, l'accompagnement « au-delà des murs » permet à des personnes détenues d'entretenir un lien régulier par courrier. Ces échanges épistolaires sont souvent un soutien précieux : recevoir une lettre, savoir que quelqu'un pense à soi, peut redonner courage et dignité à des moments où l'on se sent oublié de tous.

Donner place à l'expression artistique et à la parole

Depuis janvier 2026, l'équipe a ouvert une nouvelle page de son engagement en proposant, deux fois par mois, des ateliers d'expressions artistiques et d'expressions orales. À chaque séance, entre 6 et 10 personnes détenues se retrouvent pour

participer à ces ateliers. Ils offrent un espace où chacun peut, à son rythme, dire quelque chose de lui-même autrement que par les mots de la procédure ou du dossier pénal. Dessin, collage, jeux d'expression orale... autant de supports pour faire émerger des émotions, des souvenirs, des rêves, parfois longtemps refoulés. Ces temps partagés permettent de travailler la confiance, l'estime de soi, la capacité à prendre la parole devant les autres. Ils sont aussi l'occasion de vivre des moments plus légers, de rire ensemble, de créer quelque chose de beau dans un environnement où tout semble souvent fermé. Pour les bénévoles, c'est une manière concrète de faire vivre la conviction du Secours Catholique : chaque personne garde une dignité inaliénable, quelles que soient ses erreurs ou sa situation.

Des gestes concrets et des retours touchants

Au fil de l'année, l'équipe Justice-Prison s'associe à trois autres associations – l'ANVP (Association nationale des visiteurs de prison), le Secours populaire et la Croix-Rouge française – pour préparer et distribuer des colis de Noël aux personnes détenues les plus isolées. Ces attentions simples, mais très attendues, rappellent à chacune et chacun qu'il reste une place pour la joie et la dignité, même derrière les murs.

L'équipe reçoit aussi des lettres en retour, notamment de la MAF (Maison d'arrêt femmes), où des personnes détenues témoignent de la différence que fait cette présence dans leur quotidien à la maison d'arrêt. Elles y disent combien une visite, un atelier, un colis ou un courrier peuvent alléger une journée, redonner un peu d'espérance et faire sentir qu'on n'est pas complètement oublié.

Un grand merci à l'administration pénitentiaire de la maison d'arrêt de Rouen pour nous permettre d'intervenir en tant que bénévoles engagés dans notre mission

d'écoute et de solidarité.

Esraa ELMASRY

<https://hautenormandie.secours-catholique.org/notre-actualite/une-equipe-justice-prison-en-croissance-rouen>