

4 raisons de soutenir l'accès de tous au sport



INSERTION

LIEN SOCIAL

PRISON

25/06/2026

Depuis plus d'un an, le Secours Catholique et ses partenaires du Proche-Orient développent un projet commun visant à rendre accessible la pratique du sport. Voici pourquoi.

1. **POUR TROUVER SA PLACE**

Les terrains de sport sont des lieux de rencontres où peuvent naître des liens d'amitié. Sans avoir à parler la même langue, les personnes peuvent se comprendre grâce aux règles universelles du sport. Porter le même maillot, partager la joie d'une victoire ou la tristesse d'une défaite favorise un esprit d'appartenance. Ainsi les personnes souffrant d'isolement ou d'exclusion, comme les populations exilées, peuvent retrouver « *un rôle à jouer dans un collectif* », estime Naheda, animatrice à Caritas Jordanie, organisation membre du **projet régional "Sport pour tous et toutes"**.

2. **POUR APPRENDRE À VIVRE ENSEMBLE**

En réunissant des personnes qui ne se seraient probablement pas croisées ailleurs, le sport permet de se confronter à l'autre dans le respect et de briser des barrières sociales. C'est une école du vivre-ensemble, utile dans des sociétés traversées par de vives tensions communautaires. Partenaire du Secours Catholique, HOPE, une ONG pour la paix sociale au Liban, encourage des enfants libanais, syriens et palestiniens, qui vivent séparément, à jouer ensemble au "Frisbee". « *Ils ne sont plus répartis en fonction de leur nationalité, ils forment un groupe soudé* », se réjouit Khaled Hazeem, coordinateur du projet.

3. **POUR DÉCOMPRESSER**

Le sport fait du bien au corps autant qu'à l'esprit. Le temps d'une séance au moins, on peut se concentrer sur autre chose que ses problèmes du quotidien et retrouver de la joie même dans les contextes les plus difficiles. Dans la bande de Gaza, anéantie par plus de deux ans de guerre, le sport est devenu le « *seul exutoire* » et le seul moyen de « *rendre les journées un peu plus normales* », observe Shadi Abu Armanah, animateur à la Palestine Amputee Football Association, une ONG gazaouie membre du projet "Sport pour tous et toutes".

4. **POUR ÉLARGIR LE CHAMP DES POSSIBLES**

Pratiquer un sport permet d'acquérir des compétences-clés, telles que la confiance en soi, l'autonomie ou le leadership. « *C'est un bon outil pour renforcer le pouvoir d'agir des personnes* », considère Aurore Faivre, responsable du pôle Moyen-Orient-Afrique du Nord au Secours Catholique. Dans des pays où le football est roi, le projet "Sport pour tous et toutes" rend accessibles des activités (handball, "ultimate", athlétisme...) et des espaces que les personnes bénéficiaires n'imaginaient pas faits pour elles. « *Ça ouvre leurs horizons et permet un éveil*, déclare Aurore Faivre. *Quand on commence à réclamer un droit, celui de faire du sport, on va comprendre que l'on peut en réclamer d'autres.* »

Djamila Ould Khettab (Journaliste) - Camille Besse (Dessinatrice)

<https://hautenormandie.secours-catholique.org/notre-actualite/4-raisons-de-soutenir-lacces-de-tous-au-sport>